

Een cursus in sterven

Het *Boek van het eeuwige leven* is geschreven door de Nederlandse auteur Willem Glaudemans. Glaudemans was van jongs af aan al nieuwsgierig naar het leven na de dood. “Toen ik een jaar of 16, 17 was, maakte ik vaak lijstjes van de boeken die ik later wilde schrijven. Daar stond steevast op: Hemelboek. Die belofte doe ik nu na veertig jaar gestand.”

Volgens Glaudemans weten mensen niet meer wat hen na de dood staat te wachten. “We zijn er bang voor en daardoor ontkennen we het hiernamaals. Zo leven we in onwetendheid verder, met angst, ontkenning en zonder een schitterend vooruitzicht.” Hij vindt een goede voorbereiding erg belangrijk en geeft je daarom een concrete omschrijving van het hiernamaals, die je inzichten over het leven na de dood kunnen verhelderen.

De reis van de ziel wordt beschreven: hoe de ziel het lichaam verlaat, afscheid neemt, vertrekt en aan gene zijde wordt opgevangen om in een tussensfeer tot rust te komen. Vervolgens worden de verschillende stadia van lichtsferen besproken tot en met de ‘gouden sfeer’ van Gods essentie. Glaudemans gebruikt het woord God, maar hij geeft aan dat je God ook kunt vervangen door een ander woord.

Op het begin lijkt het boek zwaar om te lezen, maar eenmaal de drempel over raas je er doorheen. Alles is zo gedetailleerd beschreven, dat je mee visualiseert en je een voorstelling kan maken van het leven na de dood. De rode lijn van het boek wordt verduidelijkt door rechtstreekse gedachten van een ziel, in de vorm van liefelijke gedichten. Deze gedachten helpen je mee te gaan door de verschillende lichtsferen.



Het boek is haast te mooi om waar te zijn, want hoe je het ook bekijkt, uiteindelijk krijgt iedere ziel een *happy end*. Of je nu door zelfvernietiging om het leven bent gekomen, of een harteloze moordenaar bent; uiteindelijk vind je, vroeg of laat, je weg naar het oneindig, smetteloos, allesomvattend en schaduwloos licht. Je wordt gerustgesteld door het boek en een gevoel van kalmte komt over je heen. Angst bestaat niet in het hiernamaals en je mogelijkheden tot creëren zijn eindeloos. Ook kun je dierbaren blijven ontmoeten, al zijn ze nog of weer op aarde. Er blijft echter een vraag onbeantwoord. De fundamentele ‘waarom zijn we hier’ vraag, die vast bij je opkomt tijdens het lezen.

“En bedenk bij alles wat je leest vooral dit: je hoeft niets te leren of aan te nemen van wat je leest. Maar je kunt met behulp van dit boek misschien wel herinneren wat je al heel lang weet.” Willem Glaudemans

Boek van het eeuwige leven, Willem Glaudemans, Ankh Hermes, € 19,90, te koop vanaf 20 maart.