



alleen in de Engelse taal verkrijgbaar. Verwacht wordt dat volgend jaar een vertaling zal verschijnen van dit boek dat ons in duidelijke en heldere taal herinnert aan wat we zijn. En wat het verder aantrekkelijk maakt: het boek bevat veel (praktische) meditaties, die ons daarbij ten dienste staan.

Justus Kramer Schippers

#### Willem Glaudemans

'Boek van het Zelf', een studie in ontwaaken

uitgeverij Ankh-Hermes

ISBN 9789020213447

'Boek van het Zelf' toont ons hoe het proces van ontwaaken ofwel zelfrealisatie kan verlopen. Een belangrijke stap in dat proces is het ontmaskeren van het ego, dat als pseudo-entiteit je met alle mogelijke trucs doet geloven dat je dat ego bent. Gezien de achtergrond van Willem Glaudemans, die eindredacteur was van de Nederlandse editie van 'Een cursus in wonderen', zal het niet verbazen

dat hij daartoe veelvuldig naar de 'Cursus' verwijst.

Wat het boek aantrekkelijk maakt, is dat het niet blijft steken in het demasqué van het imaginaire ego, maar ons ook de weg wil wijzen naar wie we dan wel zijn: één en ongedeeld Bewustzijn zonder tweede, waarbuiten niets bestaat en dat drager is van de droomwereld die we aanduiden als realiteit. Willem Glaudemans leidt ons in begrijpelijke taal naar het inzicht dat we dat Bewustzijn Zelf zijn.

Om dat proces van realisatie (het ontwaaken) inzichtelijk te maken steunt hij niet alleen op de 'Cursus', maar verwijst hij ook naar wie het pad al afgelegd hebben. De grote namen uit de advaita vedanta-traditie zullen bekend voorkomen: Sri Ramana Maharshi, Sri Nisargadatta Maharaj, Sri Ramesh Balsekar en hun adepten als Robert Adams, Ken Wilber en vele anderen.

'Boek van het Zelf' is opgesplitst in twee delen. Het eerste deel (wegen naar het Zelf) zet aan tot een onderzoek dat begint met de traditionele vraag 'Wie ben ik?'. Als eerste richt zich dit onderzoek op wat we vooral niet zijn, wat voor wie onbekend is met non-dualiteit verrassend en ont-hullend kan zijn. Dus niet het lichaam, niet het ego, noch ons denken. Vervolgens wordt onderzocht wat we wel zijn: niet in woorden te vangen, nooit veranderend, onaantastbaar, tijdloos Bewustzijn.

Het tweede deel is kort en bestaat uit gedichten, die hetzelfde tot uitdrukking brengen als wat in het eerste deel geschreven staat. Voor elk wat wils. In het eerste deel de logische benadering, in het tweede deel een intuïtieve, poëtische beschouwing geschikt voor contemplatie.

Het boek kan gelezen worden als een overzichtelijke introductie tot non-dualiteit door de verwijzingen naar de klassieke bronnen. Maar voor wie daarmee bekend is, zal het lezen een prettige en inspirerende ervaring zijn, die ons er weer aan herinnert wie of wat we zijn: 'Alomvattend, Onpersoonlijk Bewustzijn'.

Justus Kramer Schippers

[ADVERTENTIE]

IVAR HAMELINK

GRAFISCH ONTWERPER  
M 06 24 27 41 31  
E IVAR@IVARHAMELINK.NL  
W IVAR@HAMELINK.NL

HUISSTULEN, TIJDSCHRIFTEN,  
BOEK-ONTSLAGEN, LOGO'S, BOEKEN,  
OFFICES, KAARTEN, ETC.